PROGRAMA EJECUTIVO

NEUROLIDERAZGO, MARCA PERSONAL Y BIENESTAR ESTRATÉGICO



Liderar con criterio, proyectar valor y sostener el rendimiento en entornos de alta exigencia.

PROGRAMA EJECUTIVO

Introducción al Programa

En un entorno de alta exigencia, los líderes, ejecutivos y emprendedores necesitan algo más que conocimientos: necesitan criterio, capacidad de regulación, una identidad profesional sólida y recursos para sostener su rendimiento de forma sostenible. Este programa nace para integrar neuroliderazgo, marca personal y bienestar estratégico en una experiencia formativa rigurosa, práctica y directamente aplicable al contexto ejecutivo.

A través de una metodología que combina ciencia, entrenamiento experiencial y aplicación real, el participante desarrolla herramientas para comprender mejor su funcionamiento bajo presión, fortalecer su presencia, comunicar con mayor influencia y tomar decisiones con más foco y coherencia.

El resultado es un recorrido que permite liderar con mayor claridad, proyectar valor con autenticidad y traducir el aprendizaje en un plan de acción útil para el desempeño profesional y el impacto en la organización.



Contenido del Programa

Un recorrido progresivo en 4 sesiones diseñado para líderes, ejecutivos y emprendedores que desean liderar con criterio, construir una marca personal sólida y sostener su rendimiento en entornos de alta exigencia. Cada módulo combina conocimiento y práctica aplicada para que puedas integrar lo aprendidô en tu realidad profesional desde el primer día.

A lo largo del programa, desarrollarás habilidades cognitivas, emocionales y estratégicas que te permitirán tomar mejores decisiones, comunicar con impacto y proyectar tu valor con autenticidad. El resultado: una transformación personal y profesional que impulsa tu crecimiento y te posiciona para crear un impacto sostenible.

BLOQUE I

Neuroliderazgo y Alto Rendimiento Cognitivo

01 Neurodiagnóstico del líder

Identificación de los patrones mentales, emocionales y conductuales que influyen en tu toma de decisiones y rendimiento.

02 Regulación neurofisiológica y presencia ejecutiva

Técnicas prácticas para regular el sistema nervioso, gestionar la presión y aumentar la presencia y el enfoque en situaciones críticas.

03 Criterio ejecutivo y toma de decisiones bajo presión

Entrenamiento del pensamiento estratégico para decidir con criterio, claridad y confianza en contextos de alta incertidumbre.

BLOQUE II

Marca Personal Ejecutiva e Influencia

04 Propósito, identidad profesional y propuesta de valor

- Define tu propósito y los valores que guían tus decisiones.
- Formula una propuesta de valor clara, relevante y diferenciadora.

05 Relato profesional y mensajes clave

- Ordena tu trayectoria en un relato coherente y auténtico.
- Define tres mensajes clave que comuniquen quién eres y qué aportas.
- Adapta tu mensaje a diferentes audiencias con impacto.

06 Visibilidad y marca personal con criterio

- Identifica los canales y momentos clave para tu presencia profesional.
- Construye reconocimiento sin perder autenticidad.
- Diseña un plan de visibilidad con acciones concretas y medibles.

BLOQUE III

Bienestar Estratégico e Integración

07 Bienestar estratégico y energía sostenible

- Herramientas para gestionar el estrés y la energía.
- Rutinas y hábitos que sostienen tu rendimiento sin agotarte.
- Equilibrio entre productividad, salud y propósito.

08 Integración y plan de acción

- Integración de aprendizajes en un método personal.
- Diseño de un plan de acción a 30, 60 y 90 días.
- Compromiso con tu transformación y seguimiento.

Resultado para el participante

Al finalizar el programa, el participante obtiene una visión más clara de su funcionamiento bajo presión, herramientas prácticas para regularse y decidir mejor, y un plan aplicable para fortalecer su liderazgo, su posicionamiento profesional y su bienestar de forma sostenible. Todo el recorrido se traduce en recursos concretos y en un dossier final que facilita llevar el aprendizaje a la práctica.

Resultados y dossier final

- Comprensión del propio funcionamiento bajo presión.
- Herramientas de regulación y presencia aplicables en tiempo real.
- Más foco, criterio y calidad en la toma de decisiones.
- Propósito, propuesta de valor y posicionamiento profesional definidos.
- Relato profesional, pitch y mensajes clave alineados.
- Sistema de bienestar y energía sostenible.
- Dossier final con autodiagnóstico, regulación, criterio, propuesta de valor, comunicación y visibilidad.

Ponentes del Programa

Tres especialistas que integran neurociencia aplicada, marca personal y rendimiento físico para obtener una experiencia transformadora



Julia Rodríguez Teba

NEUROCIENCIA APLICADA Y NEUROPSICOLOGÍA

Experta en neurociencia aplicada y neuropsicología, autora del libro Sin Ruido (Es.Alienta, Grupo Planeta).

Con toda su carrera profesional dedicada al management, acompaña a CEOs, emprendedores y ejecutivos a superar bloqueos mentales, gestionar el estrés y mejorar su foco para rendir al máximo.

Diseña entrenamientos personalizados que desarrollan autoliderazgo, confianza y bienestar emocional.



Begoña Pérez de Lema

MARCA PERSONAL Y COMUNICACIÓN ESTRATÉGICA

Coach certificada en marca personal y consultora de comunicación estratégica, con más de 25 años de experiencia liderando marketing y posicionamiento institucional en el sector educativo.

Creadora de la metodología con VALOR y miembro del directorio mundial de expertos de personal branding. Coautora de El poder del networking y El poder de la felicidad en el entorno laboral.



Hely Ramírez

PERSONAL TRAINER Y PREPARADORA OLÍMPICA

Especialista en entrenamiento físico y rendimiento.

Trabaja de forma integral el cuerpo y potencia hábitos saludables para ayudar a conseguir un mejor rendimiento, más energía y una base física sólida al servicio del bienestar y la excelencia personal y profesional.